



Vegetarian and vegan  
Children and Youth Study



## Studie zur Nährstoffversorgung von vegetarisch, vegan oder mit Mischkost ernährten Kindern und Jugendlichen

### Wer kann an der Studie teilnehmen?

Teilnehmen können alle Kinder und Jugendlichen im Alter zwischen **6 und 18 Jahren**, die sich **vegetarisch, vegan oder mit Mischkost** ernähren.

### Was wird untersucht?

Die Studienteilnehmer sollen über drei Tage ein Ernährungsprotokoll führen. In einem Online-Fragebogen werden Daten zu Gesundheit und Lebensumständen abgefragt. Bei einem Besuch in einem unserer Studienzentren in Berlin, Herdecke oder Filderstadt werden die Teilnehmer gewogen und vermessen und geben eine Blut- und Urinprobe ab.

### Was ist sonst noch wichtig?

Die Studie wird finanziert durch das **Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft** (BMEL).

Die Teilnahme an der Studie **ist kostenlos und freiwillig**. Die Teilnehmer erhalten eine **Aufwandsentschädigung von 50 €** sowie die Ergebnisse des **Ernährungsprotokolls** und der **Blut- und Urinanalyse**.

### Interesse an der Studienteilnahme?

Mehr Informationen gibt es unter:

[www.vechi-youth-studie.de](http://www.vechi-youth-studie.de)

