



Vegetarian and vegan
Children and Youth Study



Studie zur Nährstoffversorgung von vegetarisch, vegan oder mit Mischkost ernährten Kindern und Jugendlichen

Wer kann an der Studie teilnehmen?

Teilnehmen können alle Kinder und Jugendlichen im Alter zwischen **6 und 18 Jahren**, die sich **vegetarisch, vegan oder mit Mischkost** ernähren.

Was wird untersucht?

Die Studienteilnehmer sollen über drei Tage ein Ernährungsprotokoll führen. In einem Online-Fragebogen werden Daten zu Gesundheit und Lebensumständen abgefragt. Bei einem Besuch in einem unserer Studienzentren in Berlin oder Herdecke werden die Teilnehmer gewogen und vermessen und geben eine Blut- und Urinprobe ab.

Was ist sonst noch wichtig?

Die Studie wird finanziert durch das **Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL)**.

Die Teilnahme an der Studie **ist kostenlos und freiwillig**. Die Teilnehmer erhalten eine **Aufwandsentschädigung von 50 €** sowie die Ergebnisse des **Ernährungsprotokolls** und der **Blut- und Urinanalyse**.

Interesse an der Studienteilnahme?

Mehr Informationen gibt es unter:

www.vechi-youth-studie.de

